

Wie hilft mein Medikament?

Dein Medikament heißt **Lisdexamfetamin** (sprich: Lis-dex-am-fe-ta-min). Es hilft deinem Gehirn, besser zu bremsen und bei einer Sache zu bleiben.

So arbeitet deine Kapsel

1

Morgens schlucken



Du nimmst die Kapsel morgens mit einem Erwachsenen – mit einem Schluck Wasser.

2

Im Blut aufwachen



Das Medikament ist erst noch „verschlafen“. Im Blut wird es langsam geweckt. Darum wirkt es sanft und lange.

3

Boten helfen



Im Gehirn tragen Boten-Stoffe Nachrichten von Zelle zu Zelle. Das Medikament hilft, dass genug Boten ankommen.

Stärkere Bremsen fürs Rennauto-Gehirn – oft fällt es leichter:



zuzuhören



dranzubleiben



ruhig zu sitzen



erst nachzudenken

Dein Tag mit dem Medikament



Morgens

Kapsel nehmen, gut frühstücken



Nach 1–2 Stunden

Jetzt wirkt es



Tagsüber

Hilft in Schule und bei Hausaufgaben



Abends

Die Wirkung lässt langsam nach

Gut zu wissen

- ♥ **Du bleibst du!** Das Medikament verändert nicht, wer du bist.
- ♥ Es macht nicht schlauer – hilft dir aber, **zu zeigen, was du kannst.**
- ♥ Es hilft nur, **solange es wirkt.** Das ADHS geht davon nicht weg.

Sag Bescheid, wenn ...

- du weniger Hunger hast
- du abends schlecht einschlafen kannst
- dir der Bauch oder der Kopf wehtut
- du dich traurig, gereizt oder komisch fühlst

Erzähl es deinen Eltern oder uns in der Praxis!

Meine Regeln:

Nur zusammen mit einem Erwachsenen

Jeden Morgen zur gleichen Zeit

Niemals teilen – es ist nur für dich