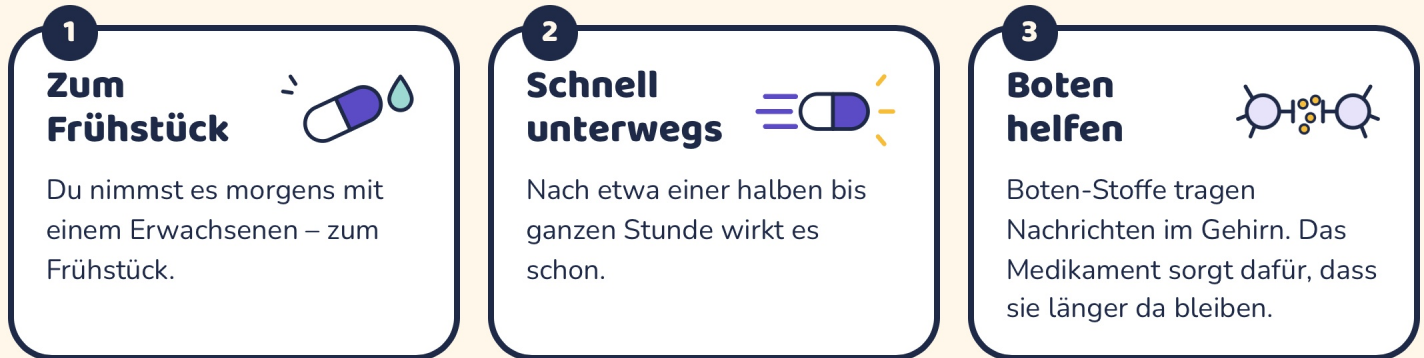


Wie hilft mein Medikament?

Dein Medikament heißt **Medikinet**. Der Wirkstoff heißt Methylphenidat (sprich: Me-tyl-phe-ni-dat). Er hilft deinem Gehirn, besser zu bremsen.

So arbeitet dein Medikament



Stärkere Bremsen fürs Rennauto-Gehirn – oft fällt es leichter:

-  **zuzuhören**

 **dranzubleiben**

 **ruhig zu sitzen**

 **erst nachzudenken**

Dein Tag mit Medikinet retard



Gut zu wissen

-  **Du bleibst du!** Das Medikament verändert nicht, wer du bist.
-  Es macht nicht schlauer – hilft dir aber, **zu zeigen, was du kannst.**
-  Es hilft nur, **solange es wirkt.** Das ADHS geht davon nicht weg.

Sag Bescheid, wenn ...

- du weniger Hunger hast
- du schlecht einschlafen kannst
- du Bauch-, Kopfweg oder Herzklopfen hast
- du dich traurig, gereizt oder komisch fühlst

Erzähl es deinen Eltern oder uns in der Praxis!

Meine Regeln:

Nur zusammen mit einem Erwachsenen

Jeden Morgen zum Frühstück

Niemals teilen – es ist nur für dich