

Wie hilft mein **Medikament**?

Dein Medikament heißt **Atomoxetin** (sprich: A-to-mo-xe-tin). Es hilft deinem Gehirn, besser zu bremsen und bei einer Sache zu bleiben.

So arbeitet deine Kapsel

1

Jeden Tag nehmen



Du nimmst sie jeden Tag – auch am Wochenende und in den Ferien.

2

Wächst langsam



Die Wirkung wächst langsam wie ein Samen – das dauert ein paar Wochen.

3

Boten helfen



Boten-Stoffe tragen Nachrichten im Gehirn. Das Medikament hilft dem Boten Noradrenalin, länger zu bleiben.

Stärkere Bremsen fürs Rennauto-Gehirn – oft fällt es leichter:



zuzuhören



dranzubleiben



ruhig zu sitzen



erst nachzudenken

Deine Wochen mit Atomoxetin



Woche 1

Du merkst noch wenig



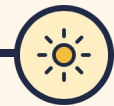
Nach 2–4 Wochen

Erste Veränderungen



Nach 6–12 Wochen

Jetzt wirkt es richtig



Und dann

Hilft den ganzen Tag

Gut zu wissen

- ♥ **Du bleibst du!** Das Medikament verändert nicht, wer du bist.
- ♥ Es macht nicht schlauer – hilft dir aber, **zu zeigen, was du kannst**.
- ♥ Es hilft nur, **solange du es nimmst**. Das ADHS geht davon nicht weg.

Sag Bescheid, wenn ...

- du Bauchweh hast oder dir übel ist
- du weniger Hunger hast
- du sehr müde oder schwindelig bist
- du dich sehr traurig oder anders als sonst fühlst

Erzähl es deinen Eltern oder uns in der Praxis!

Meine Regeln:

Jeden Tag mit einem Erwachsenen

Kapsel ganz schlucken, nicht öffnen

Niemals teilen – es ist nur für dich